

Beste Zwangeren en Partners,

Zoals jullie van ons gewend zijn willen we jullie graag zoveel mogelijk persoonlijke zorg geven. Kleinschaligheid, aandacht, veiligheid en een luisterend oor zijn zaken waar we veel waarde aan hechten. Naast dat we jullie natuurlijk de beste verloskundige zorg willen geven.

Vanwege de pandemie van COVID-19 (het Coronavirus) zullen we drastische aanpassingen moeten doen in onze verloskundige zorg. Deze aanpassingen doen we op advies van het RIVM en onze beroepsorganisatie de KNOV. Door deze aanpassingen willen we jullie kwalitatieve zorg blijven bieden die voldoet aan de veiligheid voor moeder en kind, maar ook recht doet aan de hygiëne en infectiepreventie.

Concreet betekent dit dat we de volgende maatregelen in laten gaan:

#### Algemeen

Bij het fysieke contact geven we geen handen meer. We zullen de fysieke contactmomenten zoveel mogelijk vervangen door telefonisch contact.

#### Het Spreekuur

Bij binnenkomst op de praktijk vragen we jullie om je handen te wassen. Wij zullen onze handen na ieder lichamelijk contact desinfecteren.

We kunnen jullie niet verbieden om anderen mee te nemen naar het spreekuur, maar het dringende verzoek is om alleen naar het spreekuur of de echo's te komen. In geval van klachten (verkoudheid, koorts, griepverschijnselen) vragen we jullie om eerst telefonisch contact met ons op te nemen. Zodat we kunnen bekijken samen hoe en of we de controle moeten laten doorgaan.

De controles zullen anders verlopen dan jullie gewend zijn. De frequentie van controles is minder vaak en de controle op de praktijk zullen zo kort mogelijk zijn en enkel bestaan uit bloeddruk controle en onderzoek van de buik.

Een a twee dagen voor de ingeplande spreekuurcontrole zal een van ons jullie bellen om jullie vragen te beantwoorden en de zaken te bespreken die we anders tijdens de controle met jullie zouden bespreken.

We gaan elkaar volgens het volgende schema zien:

- intake telefonisch, kort praktijkbezoek indien gewenst of nodig
- Prenatale screening (rond 11 weken) wordt telefonisch besproken
- 16 weken zwangerschap: telefonisch +op de praktijk
- (rond) 20 weken zwangerschap: het SEO vindt plaats bij PCA
- 24 weken zwangerschap: telefonische controle
- 27 weken zwangerschap: telefonisch + op de praktijk
- 31 weken zwangerschap: telefonisch + op de praktijk
- 35 weken zwangerschap: telefonisch de bevalling bespreken + op de praktijk

- 37 weken zwangerschap: telefonisch + op de praktijk
- 39 weken zwangerschap: telefonisch + op de praktijk
- 40 weken zwangerschap: telefonisch + op de praktijk
- 41 weken zwangerschap: thuiscontrole
- Nacontroles (6 weken na de bevalling): telefonisch

Mocht het nodig zijn dan wijken we af van dit schema en zien we je zodra dat voor jouw gezondheid, of die van je baby nodig is!

### De Bevalling

Tijdens de bevalling vragen we jullie om zo min mogelijk mensen aanwezig te laten zijn in de bevalruimte (partner, verloskundige en kraamverzorgende). Een poliklinische bevalling is nog mogelijk, afhankelijk van de capaciteit van de ziekenhuizen. Bij klachten ( verkoudheid, koorts, griepverschijnselen) van een van de aanwezigen bij de bevalling vragen we jullie dit zsm aan ons te melden.

### De Kraamweek

Zolang alles goed gaat zullen de kraamvisites telefonisch plaatsvinden. Als het nodig is dat we een huisbezoek afleggen in plaats van een telefonische visite, dan is dit natuurlijk mogelijk.

### Spoed

Voor spoed zijn we altijd bereikbaar!

We hopen dat deze maatregelen van korte duur zijn. Houd onze website en facebookpagina in de gaten voor updates.

Lisette, Sara en Olga