



Beste Zwangeren en Partners,

Zoals jullie van ons gewend zijn willen we jullie graag zoveel mogelijk persoonlijke zorg geven. Kleinschaligheid, aandacht, veiligheid en een luisterend oor zijn zaken waar we veel waarde aan hechten. Naast dat we jullie natuurlijk de beste verloskundige zorg willen geven.

Vanwege de pandemie van COVID-19 (het Coronavirus) hebben we drastische aanpassingen moeten doen in onze verloskundige zorg. Deze aanpassingen doen we op advies van het RIVM en onze beroepsorganisatie de KNOV. Door deze aanpassingen willen we jullie kwalitatieve zorg blijven bieden die voldoet aan de veiligheid voor moeder en kind, maar ook recht doet aan de hygiëne en infectiepreventie. Vanaf 15 december hebben wij naar aanleiding van de recente persconferentie een kleine aanpassing moeten doen in onze zorg aan jullie.

Concreet betekent dit dat we de volgende maatregelen in laten gaan:

Algemeen

Bij het fysieke contact geven we geen handen meer. Tijdens het spreekuur en de kraamvisites zullen wij een chirurgisch mondkapje dragen. Bij fysiek contact tijdens het spreekuur (bloeddrukcontrole en uitwendig onderzoek) zullen wij ook handschoenen dragen.

Bij de bevalling zullen wij naast een chirurgisch mondkapje, ook een veiligheidsbril en een schort dragen. Dit omdat wij verwachten langer dan 15 minuten in nauw contact met jullie zijn. Op deze manier voorkomen wij dat we als mogelijk nauw contact worden gezien. We hopen op deze manier ons werk zo lang mogelijk in alle veiligheid te kunnen uitvoeren.

We nemen zoveel mogelijk 1,5m afstand in acht. Daarnaast zullen we regelmatig onze handen en ons materiaal desinfecteren.

Het Spreekuur

In geval van klachten (verkoudheid, koorts, griepverschijnselen) vragen we jullie om eerst telefonisch contact met ons op te nemen. Zodat we kunnen bekijken samen hoe en of we de controle moeten laten doorgaan.

Bij binnenkomst op de praktijk vragen we jullie om je handen te wassen, plaats te nemen in de wachtkamer en ook daar 1,5 meter afstand in acht te nemen tot anderen. Indien de deur van de spreekkamer open staat mag je direct doorlopen.

Vanwege de ventilatie zal het raam in de wachtruimte altijd openstaan de komende periode.

Tijdens de controle mag de partner weer mee naar de praktijk. Voor je partner gelden dezelfde hygiëne-eisen als voor de zwangere. Kinderen, grootouders of andere familieleden kunnen we op dit moment niet toelaten. Ook bij de echo's is de partner nog steeds welkom. Het echobureau maakt nog steeds alle echo's. Houd hiervoor de site van PCA in de gaten.

Indien gewenst door jullie kan het fysieke contact geminimaliseerd worden. Een a twee dagen voor de ingeplande spreekuurcontrole zal een van ons jullie bellen om jullie vragen te beantwoorden en de zaken te bespreken die we anders tijdens de controle met jullie zouden bespreken. Voel je vrij om aan te geven indien je dit liever hebt dan de volledige controle op de praktijk.

Tijdens het spreekuur zullen wij een chirurgisch mondmasker dragen. Bij fysiek contact tijdens het spreekuur (bloeddrukcontrole en uitwendig onderzoek) zullen wij ook handschoenen dragen.

Het intakegesprek en de counseling over prenatale screening zullen we telefonisch gaan uitvoeren. Iedereen die bij ons een intakegesprek heeft staan zullen wij op het afgesproken tijdstip middels een afgeschermd nummer bellen. De overige controles vinden op de praktijk plaats. Indien het noodzakelijk is om de intake fysiek op de praktijk te laten plaatsvinden dan is dit mogelijk.

We stellen het op prijs als jij en je partner een niet-medisch mondkapje dragen op het spreekuur. Bespreek voor elke controle met elkaar of het noodzakelijk is om samen te komen.

De nacontrole vindt ook weer telefonisch plaats, indien er uit het gesprek bijzonderheden naar voren komen die fysiek gecontroleerd moeten worden, plannen we daarvoor een moment in.

Voor de volledigheid nog even onderstaand het spreekuurschema:

- Intake wordt in overleg na aanmelding ingepland, evenals de eerste echo
 - intakegesprek vindt telefonisch plaats
- Prenatale screening: (rond 11 weken) telefonisch
- SEO: bij PCA (indien gewenst mag deze echo een controle vervangen)
- Tot 24 weken: ongeveer om de 4 weken
- Tot 30 weken: ongeveer om de 3 weken
- Tot 36 weken: ongeveer om de 2 weken
- Tot de bevalling: iedere week
- Nacontrole: 6 weken na de bevalling telefonisch, bij bijzonderheden op de praktijk

Mocht het nodig zijn dan wijken we af van dit schema en zien we je zodra dat voor jouw gezondheid, of die van je baby nodig is!

Telefonisch zijn wij 24-7 bereikbaar voor spoed. Niet-dringende zaken mogen jullie ook per e-mail naar ons sturen.

De Bevalling

Tijdens de bevalling is je partner ten alle tijden welkom, ook als hij/zij klachten ervaart van Covid-19. Het is op dit moment niet mogelijk om extra mensen bij bevalling aanwezig te laten zijn.

Bij de bevalling zullen wij naast een chirurgisch mondmasker, ook een veiligheidsbril en een schort dragen. Dit omdat wij verwachten langer dan 15 minuten in nauw contact met jullie zijn.

Een poliklinische bevalling is nog steeds mogelijk, afhankelijk van de capaciteit van de ziekenhuizen. Bij entree in het ziekenhuis is het wel verplicht om met mondkapje naar de verloskamer te gaan. Aan de partner wordt gevraagd om die tijdens de gehele bevalling op te houden en zo min mogelijk over de gangen te lopen.

Bij klachten (verkoudheid, koorts, griepverschijnselen) van een van de aanwezigen bij de bevalling vragen we jullie dit zsm aan ons te melden.

De Kraamweek

Er vindt een fysieke kraamvisite plaats. De overige visites zullen wij telefonisch verrichten als de zorg binnen jullie gezin goed verloopt. Er vindt in ieder geval 1 visite plaats door de verloskundige die bij de bevalling aanwezig was. Als het nodig is dat we een huisbezoek afleggen in plaats van een telefonische visite, dan is dit natuurlijk mogelijk. Tijdens de kraamvisites zullen wij een chirurgisch mondkapje dragen. Bij fysiek contact tijdens de visite zullen wij ook handschoenen dragen.

Spoed

Voor spoed zijn we altijd bereikbaar!

We hopen dat deze maatregelen van korte duur zijn. Houd onze website en facebookpagina in de gaten voor updates.

Heel veel dank voor jullie medewerking!

Lisette, Sara, Olga, Petra en Mirjam

