



Beste Zwangeren en Partners,

Hierbij een update naar aanleiding van de avondklok die ingaat per 23 januari en voorlopig zal gelden tot 9 februari. Der avondklok geldt van 21.00uur tot 4.30uur.

**BELANGRIJK:** Wij blijven te allen tijde 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar voor alle spoedoproepen, vragen en consulten. Als verloskundigen vallen we onder de uitzonderingspositie van de overheid en mogen dus onze zorg leveren, ook de noodzakelijke zorg als de avondklok geldt.

Omdat gevraagd wordt om reguliere zorg buiten de avondklok te laten vallen zijn er wel een paar kleine wijzigingen. Het fysieke avondspreekuur op de dinsdagavond zal nu om 20.15uur stoppen i.p.v. 21.00uur. De afspraken die nu na 20.15uur gepland staan zullen wij verzetten naar een ander tijdstip. Een dezer dagen worden jullie hier dan over gebeld.

Het echospreekuur op de donderdagavond zal ook eerder stoppen, namelijk om 19.20uur. Afspraken die na dit tijdsti ingepland staan zullen in overleg verzet worden. Ook hier geldt dat we jullie een dezer dagen hierover bellen.

Er is vanuit de overheid geen verplichting om tijdens de avondklok, als er een medische spoedsituatie is, een eigen verklaring avondklok te kunnen laten zien. Het is wellicht handig om een zwangerschapsverklaring te kunnen laten zien. Mocht deze niet in jullie bezit zijn en wil je deze wel graag bij de hand hebben, vraag er dan om bij de volgende spreekuurafpraak. Omwille van de privacy wordt het laten zien van je zwangerschapskaart door ons afgeraden.

Kleine tip; voor iedereen die in de periode van de avondklok is uitgerekend is het handig om hulptroepen ( die bijvoorbeeld op oudere kinderen komen oppassen) alvast een *eigen verklaring avondklok* in te laten vullen/klaar te hebben liggen. Zodat zodra de bevalling begint en er een avondklok is ze enkel de datum nog maar hoeven in te vullen. Dit document is te vinden op [www.rijksoverheid.nl/avondklok](http://www.rijksoverheid.nl/avondklok)

We wensen iedereen heel veel sterkte in deze tijden en weet dat de lijn altijd voor jullie open staat.

Lisette, Sara, Olga, Petra en Mirjam  
Zonwaard Verloskundigenpraktijk

Hieronder nog een overzicht van de overige maatregelen zoals die momenteel gelden:

Beste Zwangeren en Partners,

Zoals jullie van ons gewend zijn willen we jullie graag zoveel mogelijk persoonlijke zorg geven. Kleinschaligheid, aandacht, veiligheid en een luisterend oor zijn zaken waar we veel waarde aan hechten. Naast dat we jullie natuurlijk de beste verloskundige zorg willen geven.

Vanwege de pandemie van COVID-19 (het Coronavirus) hebben we drastische aanpassingen moeten doen in onze verloskundige zorg. Deze aanpassingen doen we op advies van het RIVM en onze beroepsorganisatie de KNOV. Door deze aanpassingen willen we jullie kwalitatieve zorg blijven bieden die voldoet aan de veiligheid voor moeder en kind, maar ook recht doet aan de hygiëne en infectiepreventie. Vanaf 15 december hebben wij naar aanleiding van de recente persconferentie een kleine aanpassing moeten doen in onze zorg aan jullie.

Concreet betekent dit dat we de volgende maatregelen hebben:

### **Algemeen**

Bij het fysieke contact geven we geen handen meer. Tijdens het spreekuur en de kraamvisites zullen wij een chirurgisch mondmasker dragen. Bij fysiek contact tijdens het spreekuur (bloeddrukcontrole en uitwendig onderzoek) zullen wij ook handschoenen dragen.

Bij de bevalling zullen wij naast een chirurgisch mondmasker, ook een veiligheidsbril en een schort dragen. Dit omdat wij verwachten langer dan 15 minuten in nauw contact met jullie zijn. Op deze manier voorkomen wij dat we als mogelijk nauw contact worden gezien. We hopen op deze manier ons werk zo lang mogelijk in alle veiligheid te kunnen uitvoeren.

We nemen zoveel mogelijk 1,5m afstand in acht. Daarnaast zullen we regelmatig onze handen en ons materiaal desinfecteren.

### **Het Spreekuur**

In geval van klachten (verkoudheid, koorts, griepverschijnselen) vragen we jullie om eerst telefonisch contact met ons op te nemen. Zodat we kunnen bekijken samen hoe en of we de controle moeten laten doorgaan.

Bij binnenkomst op de praktijk vragen we jullie om je handen te wassen, plaats te nemen in de wachtkamer en ook daar 1,5 meter afstand in acht te nemen tot anderen. Indien de deur van de spreekkamer open staat mag je direct doorlopen.

Vanwege de ventilatie zal het raam in de wachtruimte altijd openstaan de komende periode.

Tijdens de controle mag de partner weer mee naar de praktijk. Voor je partner gelden dezelfde hygiëne-eisen als voor de zwangere. Kinderen, grootouders of andere familieleden kunnen we op dit moment niet toelaten. Ook bij de echo's is de partner nog steeds welkom. Het echobureau maakt nog steeds alle echo's. Houd hiervoor de site van PCA in de gaten.

Indien gewenst door jullie kan het fysieke contact geminimaliseerd worden. Een a twee dagen voor de ingeplande spreekuurcontrole zal een van ons jullie bellen om jullie vragen te beantwoorden en de zaken te bespreken die we anders tijdens de controle met jullie zouden bespreken. Voel je vrij om aan te geven indien je dit liever hebt dan de volledige controle op de praktijk.

Tijdens het spreekuur zullen wij een chirurgisch mondmasker dragen. Bij fysiek contact tijdens het spreekuur (bloeddrukcontrole en uitwendig onderzoek) zullen wij ook handschoenen dragen.

Het intakegesprek en de counseling over prenatale screening zullen we telefonisch gaan uitvoeren. Iedereen die bij ons een intakegesprek heeft staan zullen wij op het afgesproken tijdstip middels een afgeschermd nummer bellen. De overige controles vinden op de praktijk plaats. Indien het noodzakelijk is om de intake fysiek op de praktijk te laten plaatsvinden dan is dit mogelijk.

We stellen het op prijs als jij en je partner een niet-medisch mondkapje dragen op het spreekuur. Bespreek voor elke controle met elkaar of het noodzakelijk is om samen te komen.

De nacontrole vindt ook weer telefonisch plaats, indien er uit het gesprek bijzonderheden naar voren komen die fysiek gecontroleerd moeten worden, plannen we daarvoor een moment in.

Voor de volledigheid nog even onderstaand het spreekuurschema:

- Intake wordt in overleg na aanmelding ingepland, evenals de eerste echo
  - intakegesprek vindt telefonisch plaats
- Prenatale screening: (rond 11 weken) telefonisch
- SEO: bij PCA (indien gewenst mag deze echo een controle vervangen)
- Tot 24 weken: ongeveer om de 4 weken
- Tot 30 weken: ongeveer om de 3 weken
- Tot 36 weken: ongeveer om de 2 weken
- Tot de bevalling: iedere week
- Nacontrole: 6 weken na de bevalling telefonisch, bij bijzonderheden op de praktijk

Mocht het nodig zijn dan wijken we af van dit schema en zien we je zodra dat voor jouw gezondheid, of die van je baby nodig is!

Zolang de avondklok geldt is er geen fysiek spreekuur op de praktijk na 20.15uur

Telefonisch zijn wij 24-7 bereikbaar voor spoed. Niet-dringende zaken mogen jullie ook per e-mail naar ons sturen.

## **De Bevalling**

Tijdens de bevalling is je partner ten alle tijden welkom, ook als hij/zij klachten ervaart van Covid-19. Het is op dit moment niet mogelijk om extra mensen bij bevalling aanwezig te laten zijn.

Bij de bevalling zullen wij naast een chirurgisch mondmasker, ook een veiligheidsbril en een schort dragen. Dit omdat wij verwachten langer dan 15 minuten in nauw contact met jullie zijn.

Een poliklinische bevalling is nog steeds mogelijk, afhankelijk van de capaciteit van de ziekenhuizen. Bij entree in het ziekenhuis is het wel verplicht om met mondmasker naar de verloskamer te gaan. Aan de partner wordt gevraagd om die tijdens de gehele bevalling op te houden en zo min mogelijk over de gangen te lopen.

Tijdens de avondklok is het toegestaan om jullie zorg te verlenen en kunnen we ook gewoon nog naar het ziekenhuis indien dat nodig of gewenst is.

Bij klachten ( verkoudheid, koorts, griepverschijnselen) van een van de aanwezigen bij de bevalling vragen we jullie dit zsm aan ons te melden.

### **De Kraamweek**

Er vindt een fysieke kraamvisite plaats. De overige visites zullen wij telefonisch verrichten als de zorg binnen jullie gezin goed verloopt. Er vindt in ieder geval 1 visite plaats door de verloskundige die bij de bevalling aanwezig was. Als het nodig is dat we een huisbezoek afleggen in plaats van een telefonische visite, dan is dit natuurlijk mogelijk. Tijdens de kraamvisites zullen wij een chirurgisch mondmasker dragen. Bij fysiek contact tijdens de visite zullen wij ook handschoenen dragen.

### **Spoed**

Voor spoed zijn we altijd bereikbaar!

We hopen dat deze maatregelen van korte duur zijn. Houd onze website en facebookpagina in de gaten voor updates.

Heel veel dank voor jullie medewerking!

Lisette, Sara, Olga, Petra en Mirjam

